

Меню на 15 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кашея молочная	200	215,4
2		Бананы с маслом	82/5	121,2
3		кашея с яблоком	180	99,1
	2-ой завтрак: яблоко		100	42,0
1	Обед	Салат из моркови	50	24
2		Суп мясной с гречкой	200/10	111,8
3		Картофель отварной	135	195,2
4		Мясные котлеты в соусе	60/40	110,9
5		Каша из пшеницы	180	81,0
6		Хлеб ржаной	40	81,6
1	Полдник			
2		Овощное рагу	160	125,5
3		Хлеб пшеничный	25	53,2
4		Чай с сахаром	180/5	21,4
5				

66-78 Меню на 15 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	66,0
2	Картофель отварной		150/5	108,4
3	Пюре картофельное в соусе		60/40	90,7
4	Чай с сахаром		200	41,6
5	Хлеб ржаной		20	40,8
6	Хлеб пшеничный		20	47,4

53-04 Меню на 15 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп мясной с гречкой		200/10	153,5
2	Каша пшеничная рассыпчатая		180/5	124,2
3	Мясные котлеты в соусе		60/40	130,1
4	Чай с сахаром		200	40,6
5	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/10	40,8/42,4

Меню на 16 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао с медом и молоком	200	169,7
2		банан с сахаром	32/4	110,1
3		чай с сахаром и лимоном	180/5	21,4
	2-ой завтрак: сок		200	86,0
1	обед	Салат из свеклы	50	49,2
2		Суп вермишелевый с курицей	200/12	115,3
3		Фасоль тушеная	155	141,2
4		Пюре из картофеля	180	80,0
5		Хлеб ржаной	40	81,6
6		Хлеб пшеничный	25	59,2
1	полдник			
2		Запеканка из творога с повидлом	140/8	88,1
3		чай с лимоном	180	87,2
4		печенье	25	104,3

66-71 Меню на 16 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отвар. свеклы	50	56,1
2	Творог из кефира	200	354
3	Пюре из картофеля	200	99,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	20	42,4

53-04 Меню на 16 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп вермишелевый с курицей	200/11	149
2	Фасоль тушеная	180	233,1
3	чай с сахаром и лимоном	200	41,6
4	Хлеб ржаной	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	20	42,4

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на *15 апреля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>персик курице</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах. сгущенкой</i>	<i>100</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на *16 апреля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>персик</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>100</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на *17 апреля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>варени</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах. сгущенкой</i>	<i>100</i>	